

УДК 378

DOI 10.18372/2786-5495.1.15805

**Школа Олена Миколаївна** 

кандидат педагогічних наук, доцент,  
Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія»  
Харківської обласної ради,  
м. Харків, Україна

**Лесніков Юрій Олегович**

студент 1-го курсу факультету фізичного виховання та мистецтв,  
Комунальний заклад «Харківська гуманітарно-педагогічна академія»  
Харківської обласної ради,  
м. Харків, Україна

## **НОВІТНІ ПІДХОДИ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ У МОЛОДІ ІНТЕРЕСУ ДО ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ І СПОРТОМ**

***Анотація.** Фізичне виховання є невід'ємною частиною освітнього процесу. В статті зазначається пошук ефективних підходів для прищеплення молоді інтересу до занять фізичною культурою і спортом, запроваджується використання новітніх технологій у системі фізичного виховання.*

***Ключові слова:** студенти, заклад вищої освіти, інноваційні технології, спорт.*

***Annotation.** Physical education is an integral part of the educational process. The article states the search for effective approaches to grafting young interest to exercise physical culture and sports, introduces the use of the latest technologies in the system of physical education.*

***Keywords:** students, institution of higher education, innovative technologies, sports.*

На даний момент у світі розвиваються та постійно використовуються в освітньому процесі інноваційні технології. Сучасні технології відносяться до багатьох корисних видів навчання та технологій. Найголовніші, на наш погляд, є інформаційно-комп'ютерні технології, а також технології критичного мислення, проблемного навчання, проектні, ігрові технології та різноманітна кількість інших.

Технології, що використовуються у фізичному вихованні і спорті є взаємопов'язані між іншими технологіями навчання.

Сучасне суспільство користується новими технологіями, щоб чогось дізнатися, зрозуміти, показати іншим, тобто постійно розвиватися. Термін «інновації» (від італ. *innovazione* – новизна, нововведення) – це те, про що тільки дізнався та якісно будеш застосовувати у подальшій життєдіяльності. Новітні сучасні технології фізичного виховання і спорті є дуже цінними в даній галузі.

На сучасному етапі розвитку фізичного виховання і спорті одним із найважливіших завдань є організація спортивно-оздоровчої роботи. Велику увагу при цьому науковці звертають на застосування певних інноваційних технологій [1], які сприяють на рухові здібності, дотримання здорового способу життя та підвищенню мотивації до занять спортом і фізичною культурою. Отже, під інноваційною діяльністю в галузі фізичної культури і спорті розуміється виховна діяльність, яка направлена на реалізацію досягнень з метою здобуття нових або додаткових навичок з новими якостями [1].

У науковій літературі існує надмірна низка наукових досліджень, присвячених проблемі застосування інноваційних технологій у системі фізичного виховання і спорті молоді [2]. Однак недостатньо дослідженими залишаються питання змісту інноваційних технологій у процесі фізичного виховання.

**Мета дослідження** – проаналізувати дані спеціальної літератури щодо проблеми застосування інноваційних технологій у фізичному вихованні і спорті.

Принцип оздоровчої спрямованості фізичного виховання конкретизується на спортивно-оздоровчих технологіях, які в даний час активно розвиваються. Поняття «спортивно-оздоровча технологія» об'єднує процес використання засобів фізичного виховання в оздоровчих цілях і дисципліни «Фізичне виховання» в закладах вищої освіти. У результаті дослідження процесів виникнення оздоровчих інновацій і розвитку фізичної культури та фізкультурної освіти молоді можна виділити деякі важливі ознаки інновацій у цій сфері:

- циклічність розвитку – інновації відбуваються та розвиваються на одній стадії;
- зв'язок з часом – відповідність інновацій сучасним вимогам суспільства;
- новизна якості – революційні зміни у підходах до оздоровлення;
- системність перетворення – інновації виникають на всіх рівнях організації оздоровчої діяльності [3].

Тому, погоджуючись з цим, додамо найголовніше, що важливою ознакою інноваційних технологій є їх здатність до перетворення традиційних форм і методів навчання, створення нових цілей і засобів її реалізації у фізичному вихованні.

Таким чином, визначаємо, що інноваційні технології є сучасною проблемою фізичного виховання і спорту, яка є ефективною формою фізичного виховання, яка забезпечує мотивацію до занять, а як результат – оздоровлення організму молодої людини, розвиток її фізичних якостей.

#### **Список використаних джерел**

1. Єлісеєва Д. С. Інноваційна технологія зміцнення здоров'я дітей старшого шкільного віку в процесі самостійних занять фізичним вихованням: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня канд. наук з фіз. вих. та спорту; Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту. Дніпро, 2016. 21 с.

2. Москаленко Н.В. Інноваційна діяльність у фізичному вихованні загальноосвітніх навчальних закладів. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві*. 2015. № 4. С. 35–38.

3. Школа О. М., Грищенко О. І., Грищенко Л. К. Використання інноваційних технологій в процесі навчання студентів та організації змагань з різних видів спорту. *ScienceRise*. Серія: Педагогічні науки. 2014. № 3. С. 59–63.